

Svenskt namn	Latinskt namn	Nektarvärde	Pollenvärde	Blomningstid	Pollenfärg
Akleja	<i>Aquilegia vulgaris</i>	1	1	6-7	
Al	<i>Alnus glutinosa</i>	0	1	3-4	Gröngul
Alm	<i>Ulmus glabra</i>	1	1	4-5	
Alsikeklöver	<i>Trifolium hybridum</i>	3	3	6-8	Brungröngul
Apel	<i>Pyrus malus</i>	3	3	5-6	
Ask	<i>Fraxinus excelsior</i>	0	1	5	
Asp	<i>Populus tremula</i>	0	1	4-5	
Aster	<i>Aster spp.</i>	0	2	6-9	Gul
Atlasblomma	<i>Godetia Spp.</i>	1	1	7-8	
Aubretia	<i>Aubretia cultorum</i>	3	3	4-5	Grönbrun
Axveronika	<i>Veronica spicata</i>	1	1	7-9	
Backlök	<i>Allium oleraceum</i>	3	1	7	Ljusbrun
Backsippa	<i>Anemone pulsatilla</i>	1	2	4-5	
Backtimjan	<i>Thymus serpyllum</i>	3	1	7-8	Orange
Benved	<i>Euonymus europaeus</i>	1	1	5	Gröngul
Berberis	<i>Berberis</i>	2	2	6	Gröngul
Bergklint	<i>Centaurea montana</i>	2	2	6	Gröngul
Bindvide	<i>Salix aurita</i>	1	1	5-6	
Björk	<i>Betula alba</i>	0	1	5	Gul
Björnbär	<i>Rubus fruticosus</i>	3	3	7	Gråbrun
Björnloka	<i>Heracleum sphondylium</i>	2	2	6-8	Gröngul
Blodnäva	<i>Geranium sanguineum</i>	2	1	6-7	Grå
Blåbär	<i>Vaccinium myrtillus</i>	2	2	5	
Blåeld	<i>Echium vulgare</i>	3	2	6-8	Gråblå
Blågull	<i>Polemonium coeruleum</i>	3	2	6-8	
Blåklint	<i>Centaurea cyanus</i>	2	2	6	Gröngul
Blåklocka	<i>Campanula rotundifolia</i>	2	2	7-9	Brun
Blåusern	<i>Medicago sativa</i>	2	1	7-9	
Blåmunkar	<i>Jasione mintana</i>	2	2	6-8	
Blåregn	<i>Wisteria sinensis</i>	1	1	5	
Blåsippa	<i>Anemone hepatica</i>	0	2	4-5	
Blåstjärna	<i>Scilla amoena</i>	1	2	4-5	Blå
Blåsuga	<i>Ajuga pyramidalis</i>	3	2	5-6	Violett
Bocktörne	<i>Lycium barbarum</i>	1	1	5	
Bohuslind	<i>Tilia platyphyllos</i>	2	0	6	
Bok	<i>Fagus sylvatica</i>	1	1	5	
Bolltistel	<i>Echinops sphaerocep</i>	2	1	7-8	
Bondböna	<i>Vicia faba</i>	1	1	7	
Borsttistel	<i>Cirsium heterophyllum</i>	3	2	6-9	Ljusgul
Bovete	<i>Fagopyrum esculentum</i>	3	1	7-8	Gul
Brakved	<i>Rhamnus frangula</i>	2	1	6-8	Ljusbrun
Bredkaveldun	<i>Typha latifolia</i>	0	2	7-8	
Buxbom	<i>Buxus sempervirens</i>	1	2	4-5	Brandgul
Cikoria	<i>Cichorium intybus</i>	1	1	6-8	
Citronmeliss	<i>Melissa officinalis</i>	2	1	7-9	
Clarkia	<i>Clarkia elegans</i>	2	1	7-8	
Dahlia	<i>Dahlia sp</i>	1	2	8-9	
Drakblomma	<i>Dracocephalum ruschiana</i>	1	1	6-7	
Druvfläder	<i>Sambucus racemosa</i>	0	2	6-7	Gul
Dunört		3	3		
Dvärgbjörk	<i>Betula nana</i>	0	1	5	Gul
Dådra	<i>Alyssum spp.</i>	2	0	6-7	
Ek	<i>Quercus robur</i>	1	2	5	
Eldtorn	<i>Pyracantha coccinea</i>	1	1	6	Brandgul
En	<i>Juniperus communis</i>	0	1	5-6	

Esparsett	<i>Onobrychis viciifolia</i>	3	3	5-6	
Europeisk Lärk	<i>Larix deciduas</i>	1	2	5	
Evodia	<i>Evodia</i> spp.	3	2	8	
Fackelblomster	<i>Lythrum salicaria</i>	3	2	8	Gröngulbrun
Fetknopp	<i>Sedum</i> spp.	3	2	6-7	Gul
Fjällskräp	<i>Petasites frigidus</i>	3	2	6	
Fjälltrav	<i>Arabis alpina</i>	3	1	5-7	
Flenört	<i>Scrophularia nodosa</i>	2	2	6-8	
Fläder	<i>Sambucus</i> spp.	0	2	6-7	Gul
Fläkig lungört		1	1		
Fodervicker	<i>Vicia sativa</i>	1	1	6-8	
Fuchsia	<i>Fuchsia</i> spp.	2	2	7-10	
Fyrkantig johannesört	<i>Hypericum maculatum</i>	1	1	7-9	Brandgul
Fågelbär	<i>Prunus avium</i>	3	3	5-6	Brandgul
Fårtunga	<i>Anchusa arvensis</i>	1	1	5-7	
Fältvädd	<i>Scabiosa columbaria</i>	2	1	7-8	
Förgätmigej	<i>Myosotis</i> sp	1	0	6-8	
Getapel	<i>Rhamnus catharticus</i>	2	1	5-6	
Getruta	<i>Galega orientalis</i>	3	3	6-7	
Getväppling	<i>Anthyllis vulnearia</i>	1	1	6-8	
Gran	<i>Picea abies</i>	0	1	5-6	Gröngul
Groblad	<i>Plantago major</i>	0	2	6-9	
Gråvide	<i>Salix cinerea</i>	2	2	4-5	
Gräs	<i>Gramineae</i> sp	0	3	5-8	
Gräslök	<i>Allium scoenoprasum</i>	3	1	6	
Grönkål		3	3		
Gudaträd		1	1		
Gul fetknopp	<i>Sedum acre</i>	3	2	6-7	Gul
Gul nunneört	<i>Corydalis lutea</i>	2	1	4-5	
Gulklöver	<i>Trifolium agrarium</i>	1	1	7-8	
Gullregn	<i>Laburnum</i> spp.	1	1	6	
Gullris	<i>Solidago virgaurea</i>	1	2	7-10	Brun
Gullstav		1	1		
Gulreseda	<i>Reseda lutea</i>	2	2	7-8	
Gulsporre	<i>Linaria vulgaris</i>	1	1	5-9	
Gulvial		2	1		
Gurka	<i>Cucumis sativus</i>	1	1	6-8	
Gurkört	<i>Borago officinalis</i>	3	2	6-9	Grå
Gustafs öga	<i>Nemophila menziesii</i>	2	1	7	Blågrå
Gyllenlack	<i>Cheiranthus cheiri</i>	2	1	6	
Gårdsgroblad		0	3		
Hagtorn	<i>Crataegus</i> sp	2	2	6	Ljusgrön
Hallon	<i>Rubus idaeus</i>	3	2	6-7	Gröngul
Hampflockel	<i>Eupatorium cannabinum</i>	2	2	7-9	
Har-ris	<i>Cytisus scoparius</i>	1	2	4-6	
Hassel	<i>Corylus avellana</i>	0	2	3-4	Gulgrön
Havtorn	<i>Hippophae rhamnoides</i>	1	1	6	
Helenium	<i>Helenium autumnale</i>	1	3	8-9	
Hjortron	<i>Rubus chamaemorus</i>	2	2	6	
Hjärtstillä	<i>Leonurus cardiaca</i>	2	1	7-8	
Honungsört	<i>Phacelia tanacetefolia</i>	3	3	6-9	Blå
Humleblomster	<i>Geum rivale</i>	2	2	5-7	
Humleusern	<i>Medicago lupulina</i>	2	1	5-9	
Hundtunga	<i>Cynoglossum officinale</i>	2	1	6-7	
Hyacint	<i>Hyacinthus orientalis</i>	3	2	4-5	
Häckberberis	<i>Berberis thunbergii</i>	2	2	5	

Häckkaragan	Caragana arborescens	2	1	5-6	
Häckoxbär	Cotoneaster acutifolium	2	1	4-6	
Hägg	Prunus padus	1	1	5-6	Grönbrun
Hästhov	Tussilago farfara	2	2	3-4	Gul
Hästkastanj	Aesculus hippocatanum	3	2	5-6	Brun
Höskallra	Rhinanthus serotinus	1	0	6-7	
Höstaster	Aster novibelgii	0	2	6-9	Gul
Höstfibbla	Leontodon autumnalis	2	2	6-10	Gul
Iberis	Iberis pp	1	1	5	
Idegran	Taxus baccata	0	1	4	
Isop	Hyssopus officinalis	3	1	7-9	
Jakobs stege		3	2		
Japansk buskrosling		1	1		
Johannesört	Hypericum spp.	1	1	7-9	Gul
Jordgubbe	Fragaria spp.	1	1	7	Grön
Judaspenningar	Lunaria annua	1	1	5-6	
Judekörs	Physalis alkekengi	1	1	7-8	
Julros	Helleborus spp.	2	2	2-4	
Jungdrun i det gröna		2	1		
Järnek	Ilex aquifolium	2	2	5-6	Gulgrön
Jättebalsamin	Impatiens glandulifera	1	1	8	Gul
Jättestäpplilja	Eremurus	1	1	8	
Kabbeleka	Caltha palustris	2	2	5-6	
Kanadensiskt gullris	Solidago canadensis	1	1	8-9	
Kaplobelia	Lobelia erimus	1	1	7-8	
Kardvädd	Dipsacus fullonum	2	1	7-8	
Kastanj äkta	Castanea palustris	3	2	5-6	
Kattmynta	Nepeta cataria	3	1	7-9	Grönblå
Kattost	Malva sp	2	1	7-8	
Kaukakisk förgätmigej	Brunnera macrophylla	2	1	5-6	
Kejsarkrona	Fritillaria imperialis	1	1	5	
Kirskål	Aegopodium podagraria	1	1	6-7	
Klint	Centaurea spp	2	2	6-9	Brungul
Klockljung	Erica tetralix	3	1	7-8	Grönbrun
Konvaljbuske		1	1		
Koriander	Coriandrum sativum	3	1	6-7	
Korkträ	Phellodendron spp.	3	1	6	
Kovall	Melampyrum spp	2	1	7-8	
Krage	Chrysanthemum spp	1	1	6-7	
Krikon	Prunus insititia	2	2	4-5	
Krokus	Crocus vernus	1	2	3-5	Orange
Krusbär	Ribes uvacrispa	3	1	4-5	Grönbrun
Kryddsalvia	Salvia officinalis	3	2	6-7	
Kryddtimjan	Thymus vulgaris	2	1	7-8	
Krypvide	Salix repens	3	2	4-5	
Kråcklöver	Potentilla palustris	1	1	6-7	
Kråkvicker	Vicia cracca	1	1	6-8	
Kummin	Carum carvi	2	1	5-6	
Kungsljus	Verbascum sp	1	2	7-8	Orange
Kungsmynta	Origanum vulgare	3	1	7-8	Gråbrun
Kvitten	Chaenomeles japonica	2	1	5-6	
Kål	Brassica oleracea	3	2	5-9	Brungul
Kämpar	Plantago spp.	0	1	5-7	
Kärleksört	Sedum telephium	3	1	7-9	
Kärringtand	Lotus corniculatus	2	2	6-7	Ljusgul
Körsbärs	Prunus cerasus	3	3	4-5	Brungul

Körsbärskornell	Cornus mas	2	1	4	Gul
Körsbärspommon	Prunus cerasifera	2	2	4-5	
Lagerhägg	Prunus laurocerasus	1	1	5-7	Brungrön
Lammörön	Stachys byzantia	2	2	7-8	
Lavendel	Lavandula spica	2	1	7-8	
Liguster	Ligustrum vulgare	2	1	6-7	Ljusgul
Lilja	Lilium spp	1	1	6-7	
Liljekonvalje	Convallaria majalis	1	1	5-6	
Lin	Linum usitatissimum	1	1	6-7	
Lind	Tilia Cordata	3	1	7	Gulbrun
Lingon	Vaccinium vitisidaea	3	1	5-6	Ljusgul
Lingonoxbär		3	2		
Liten såpnejlika		2	2		
Ljung	Calluna vulgaris	3	2	7-9	Gröngrå
Ljus solvända		2	3		
Lucern		3	2		
Luddvicker	Vicia villosa	2	1	5-7	
Luktviol	Viola odorata	1	1	4-5	
Lungört	Pulmonaria officinalis	1	1	4-5	
Lupin	Lupinus luteus	0	1	7-8	
Lusern	Medicago sativa	2	1	7-9	Grå
Läkemalva	Althaea officinalis	2	2	7-9	
Läktet		1	1		
Lönn	Acer platanoides	3	2	5	Brun
Mahonia	Mahonia aquifolium	1	3	4-5	
Majs	Zea mays	0	1	7	
Malva	Malva spp	2	3	7	
Marrisp	Limonium vulgare	2	1	7-9	
Martorn	Erygium spp	2	2	7-8	
Maskros	Taraxacum officinalis	3	3	5-6	Orange
Melon	Cucumis melo	2	1	6	
Mjölkkört		3	3		
Mjölon	Arctostaphylos uva-ursi	3	1	5-6	Ljusgul
Morot	Daucus carota	1	1	6-8	
Murgröna	Hedera helix	2	2	9-10	Orange
Murreva		2	1		
Mynta	Mentha sp	2	1	7-9	
Myrlilja	Narthecium ossifragum	1	2	7-8	Brun
Måbär	Ribes alpinum	2	2	5-6	
Nepeta	Nepeta mussini	2	1	7-8	
Norsk blåstjärna	Scilla verna	2	1	5-6	
Nyponros	Rosa canina	0	1	6-7	
Näva	Geranium sp	2	1	6-7	Gråbrun
Näverlönn	Acer campestre	3	2	5	
Odon	Vaccinium uliginosum	2	2	5-6	
Olvon	Viburnum opulus	1	1	6-7	
Oxbär	Cotoneaster	3	2	5-6	Grönbrun
Oxel	Sorbus intermedia	1	1	6	Grön
Oxtunga	Anchusa officinalis	2	1	6-7	
Palsternacka	Pastinaca sativa	2	2	7	
Paradisäpple	Malus baccata	3	3	5	
Parklind	Tilia cordataplathyphyllos	2	1	7-8	
Pestskråp	Petasites ovatus	3	3	4-5	Grön
Pilört	Polygonum spp	2	1	6-7	
Pingstlilja	Narcissus poeticus	1	2	5-6	
Plommon	Prunus domestica	2	2	4-5	

Poppel	Populus sp	0	2	5	
Pors	Myria gale	0	2	5	
Praktveronika	Veronica teucrium	2	1	6-9	
Pumpa	Cucurbita ssp	2	1	7-8	
Purjolök	Allium porrum	2	1	6-7	
Pärlbuske	Exochorda racemosa	1	1	5-6	
Pärlhyacint	Muscari botryoides	2	2	3-5	
Päron	Pyrus communis	1	2	4-5	
Rallarros	Chamaenerion angustif.	3	3	7-8	Grön
Ramslök	Allium ursinum	3	1	5-6	Brungul
Raps	Brassica napus	3	3	5-6	Gröngul
Reseda	Reseda odorata	2	3	7-8	
Revsuga	Ajuga reptans	2	1	5-7	
Riddarsporre	Consolida regalis	1	1	6-7	
Ringblomma	Calendula officinalis	1	1	7-9	
Robinia	Robinia pseudacacia	3	1	5-6	
Rododendron	Rhododendron spp	2	1	6	
Ros	Rosa spp	0	2	6-8	Ljusgul
Rosendunört	Epilobium hirsutum	2	2	7-9	
Rosenkvitten		3	2		
Rosenribs	Ribes sanguineum	2	2	4-5	Gul
Rosentry	Lonicera tartarica	1	1	5-7	Grågul
Rudbeckia	Rudbeckia lacinata	1	2	8-9	
Rybs	Brassica oleifera	3	3	6	Gröngul
Rättika	Raphanus sativus	3	2	7	
Röda vinbär	Ribes rubrum	2	2	5	Gröngul
Rödklöver	Trifolium pratense	2	3	7-8	Brun
Rödkämpar	Plantago media	0	3	5-7	Grön
Rödplister	Lamium purpureum	2	1	4-9	
Rödvide	Salix purpurea	2	3	4-5	
Röllika	Achillea millefolium	0	1	7-10	
Rönn	Sorbus aucuparia	2	2	6	Grön
Rönnsamak		1	1		
Schersmin	Philadelphus coronarius	1	1	5-7	
Serradella	Ornithopus sativus	2	1	5-8	
Sibirisk ärtbuske	Caragana arborescens	1	1	5-6	
Silverax	Cimifuga spp	0	3	7-9	
Silverbuske	Elaeagnus commutata	1	1	5-6	
Silverlön		3	3		
Sippa	Pulsatilla spp	1	1	4-5	
Skogsklematis	Clematis vitalba	1	1	7	
Skogsklöver	Trifolium medium	2	3	7-8	Brungulgrön
Skogskornell	Cornus sanguinea	1	1	6-7	
Skogslind	Tilia cordata	2	1	7-8	
Skogstry	Lonicera xylosteum	2	2	5-6	Gul
Skvattram	Ledum palustre	1	1	6	
Slån	Prunus spinosa	2	3	5-6	Orange
Smultron	Fragaria vesca	1	1	5-6	Grön
Smörblomma	Ranunculus sp	1	1	4-5	
Snöbär	Symphoricarpos racem.	2	1	6-9	Ljusgul
Snödroppe	Galanthus nivalis	1	1	2-3	
Snöklocka	Leucoium vernum	1	1	4	
Socketlön	Acer saccharinum	3	3	4	
Solros	Helianthus annuus	2	2	7-9	
Solvända	Helianthemum spp	0	1	6-7	
Sommargyllen	Barbarea vulgaris	2	2	5-6	

Sparris	<i>Asparagus officinalis</i>	2	2	7-8	
Springkorn	<i>Impatiens noli-tangere</i>	1	1	8	Gul
Spärgel	<i>Spergula arvensis</i>	2	2	6-9	
Stenros	<i>Rosa canina</i>	0	2	6-7	
Stjärnflocka	<i>Astrantia major</i>	2	1	7	
Stockros	<i>Althaea rosea</i>	2	1	7-8	
Stor vårstjärna	<i>Chionodoxa luciliae</i>	2	1	4	
Stormhatt	<i>Aconitum napellus</i>	1	1	7	
Strandtrift	<i>Armeria maritima</i>	1	1	5-9	
Styvmorsviol	<i>Viola tricolor</i>	1	1	5-7	
Stånds	<i>Ligularia spp</i>	1	1	7	
Surkörsbär	<i>Prunus cerasus vulgaris</i>	3	3	4-5	
Svalört	<i>Ficaria verna</i>	1	1	5-7	Gul
Svart prustrot		2	2		
Svarta vinbär	<i>Ribes nigrum</i>	1	1	5	
Svartvide	<i>Salix myrsinifolia</i>	2	2	5-6	
Svärdslilja	<i>Iris pseudacorus</i>	1	1	6-7	
Syra	<i>Rumex sp</i>	0	1	7-8	
Syren	<i>Syrnga spp</i>	1	0	5	
Såpnejlika	<i>Saponaria officinalis</i>	2	2	6-7	
Sålg	<i>Salix caprea</i>	3	2	4-5	Gul
Sötkörsbär	<i>Prunus avium</i>	2	2	4-5	Brungul
Sötväppling	<i>Melilotus sp</i>	3	2	7-9	Brungul
Tall	<i>Pinus silvestris</i>	0	1	5	Ljusgul
Tibast	<i>Daphne mezereum</i>	2	2	3-4	Grå
Tistel	<i>Carduus spp</i>	3	2	6-9	Gröngul
Tjärblomster	<i>Lychnis viscaria</i>	2	1	6-7	
Tok	<i>Potentilla fruticosa</i>	2	2	6-9	
Torta	<i>Cicerbita alpina</i>	2	2	7-9	
Tranbär	<i>Oxycoccus quadripetalus</i>	1	1	5-6	
Trav	<i>Arabis sp</i>	2	1	5-8	
Trift	<i>Arneria maritima</i>	2	1	5-7	
Trädgårdsmartorn	<i>Eryngium hybridum</i>	2	2	7-9	
Tulpan	<i>Tulipa sylvestris</i>	1	2	5-6	
Tusensköna	<i>Bellis perennis</i>	1	1	3-11	
Tuvull	<i>Eriophorum vaginatum</i>	0	1	3-4	
Tysklönn	<i>Acer pseudoplatanus</i>	3	2	5-6	Grönbrun
Törel	<i>Euphorbia spp</i>	3	1	6-9	
Ulltistel	<i>Onopordon acanthium</i>	2	2	7-8	
Vallmo	<i>Papaver sp</i>	1	2	6-9	Svartblå
Vallört	<i>Symphytum officinale</i>	3	1	6-8	Grönbrungul
Vejde	<i>Isatis tinctoria</i>	2	1	6-7	
Vicker	<i>Vicia spp</i>	2	1	5-9	
Vide		3	3		
Vildapel	<i>Malus sylvestris</i>	3	3	5	
Vildvin	<i>Parthenocissus sp</i>	1	2	7-8	
Vintergäck	<i>Eranthis hyemalis</i>	1	2	3	
Viol	<i>Viola spp</i>	1	1	5-7	
Vit näckros	<i>Nymphaea alba</i>	1	1	7-8	
Vitklöver	<i>Trifolium repens</i>	3	3	6-8	Ljusbrun
Vitpil	<i>Salix alba</i>	2	2	5	
Vitplister	<i>Laminum album</i>	2	1	5-9	
Vitsenap	<i>Sinapis alba</i>	3	3	4-10	
Vitsippa	<i>Anemone nemorosa</i>	0	2	4-5	Gröngul
Vitskråp	<i>Petasites albus</i>	3	2	5	
Viva	<i>Primula spp</i>	0	1	4-5	

Vresros	<i>Rosa rugosa</i>	0	2	6-7	
Vårginst	<i>Cytisus praecox</i>	1	1	5	Brunorange
Vårljung	<i>Erica carnea</i>	2	1	4	
Vårlök	<i>Gagea lutea</i>	1	1	4-5	
Väddklint		2	2		
Vägvårda	<i>Cichorium intybus</i>	2	1	7-8	
Väppling	<i>Melilotus spp</i>	3	2	7-9	Gulbrun
Åkerböna		1	1		
Åkergyllen		3	2		
Åkerkål	<i>Brassica campestris</i>	2	2	5-8	Gul
Åkerrättika	<i>Raphanus raphanistrum</i>	2	2	6-7	
Åkersenap	<i>Sinapsis arvensis</i>	2	2	5-9	Brunröd
Åkervinda	<i>Convolvulus arvensis</i>	1	1	6-9	
Åkervädd	<i>Knautia arvensis</i>	2	1	6-7	Brunröd
Åkta kastanj	<i>Castanea sativa</i>	3	2	7-8	
Ålggräs	<i>Filipendula ulmaria</i>	0	1	7	Gul
Ångsbräsma	<i>Cardamine pratensis</i>	1	2	5	
Ångssalvia	<i>Salvia pratensis</i>	3	1	6-7	
Ångsvädd	<i>Succisa pratensis</i>	1	1	7-9	
Äpple	<i>Malus sylvestris</i> subsp.	2	3	5-6	Gröngul
Ärenpris	<i>Veronica spicata</i>	1	1	6-7	
Ärt	<i>Pisum sativum</i>	2	2	6-7	Ljusgul
Ärttörne	<i>Ulex europaeus</i>	2	2	4	
Ögontröst	<i>Euphrasia sp</i>	1	1	6-9	
Ölandstok	<i>Potentilla fruticosa</i>	0	2	6-9	